

VERTROUWEN

boekje

Vertrouwen
ZELF vertrouwen
trouw aan jezelf zijn

wat betekent dat?

eerlijk tegen jezelf zijn,

ALTIJD

Wanneer heb je vertrouwen nodig?

Als je bij iemand in de auto stapt, heb je vertrouwen nodig, dat je zonder ongelukken weer thuis komt

Als je een werkstuk inlevert op school, heb je vertrouwen nodig dat je er een goed cijfer op krijgt

Als je met de bus ergens heen gaat, heb je vertrouwen nodig dat de bus komt

Dit zijn een paar voorbeelden van vertrouwen.
Je kunt er vast zelf ook nog wel bedenken.

Het hele leven door heb je het vertrouwen in
anderen nodig.

En nu kom ik weer bij mijn favoriete uitspraak

Wat je uitzendt komt bij je terug

Als je jezelf vertrouwt, met andere woorden
als je zelfvertrouwen hebt, dan zend je dit uit.

Op die manier zal je het vertrouwen van anderen voor je winnen en kun jij ook op anderen bouwen.

Als je geen zelfvertrouwen hebt, zend je ontrouw uit en zal een ander geen vertrouwen in jou hebben.

Daarom is het heel belangrijk dat je respect voor jezelf hebt.

Respect voor jezelf begint met
"jezelf een aardig persoon te vinden"

Hou van jezelf
en dan bedoel ik ook echt "houden van"
Ga elke dag minstens één keer voor de spiegel
staan en zeg tegen jezelf
IK HOU VAN JOU

SPIEGEL in het boekje

De eerste keer durf je jezelf misschien niet
eens in de ogen te kijken.
Maar hoe kan je nu verwachten dat er iemand
van jou houdt, als je dat zelf niet eens kan.

