

SORRY

Sorry

Sorry

Sorry

Vergeven

Wat is dat eigenlijk ?

Vergeven is de schuld bij jezelf zoeken

Vreemd hè?

Je denkt dat iemand anders jou iets heeft aangedaan, en toch moet je de schuld bij jezelf zoeken.

Ik zal proberen om het je uit te leggen.

Wat je uitzendt komt bij je terug.
Dus alles wat jij bij een ander doet of tegen een
ander zegt, komt als "les" weer bij jou.
Wij geven elkaar lessen in het omgaan met
elkaar.

Ik zal je een paar voorbeelden beschrijven.

Er was eens een meisje, en dat meisje was altijd lief en behulpzaam, maar ze had één geheimpje. Ze pakte elke dag zonder het aan haar moeder te vragen een paar dropjes uit de pot. Ze wist wel dat ze dat moest vragen en dat ze de dropjes dan ook wel kreeg van haar moeder. Maar ze vond het wel spannend om ze stiekem te pakken. En als haar moeder dan verbaast was dat de dropjespot bijna leeg was, dan loog het meisje. Ze zei dan, ik heb geen dropjes gepakt. Het meisje is niet eerlijk. Niet tegen haar moeder, maar ook niet tegen haarzelf.

En nu vraag jij je af, wat kan er daardoor nu gebeuren ?

Dat zal ik je vertellen.

Dit zelfde meisje heeft een krantenwijkje, en iedere keer als ze het geld voor haar krantenwijkje van de krantenbaas betaald krijgt, is het een paar euro te weinig. Iedere keer wordt ze boos op de man.

Het is niet eerlijk !

De man geeft haar op deze manier "oneerlijkheid" terug.

Hij geeft haar een les in haar eigen oneerlijkheid.

of

Dat jongetje, dat iedere keer begint te schoppen tegen de benen van zijn moeder omdat hij zijn zin niet krijgt. Hij doet zijn moeder daar pijn mee. Elke slak die hij ziet, trapt hij dood, en bij spinnetjes trekt hij de pootjes uit.

Het zit dat jongetje niet mee.

Hij stoot zijn hoofd aan bijna elke tafel, hij heeft vaak zijn knie open door een valpartij.

Hij krijgt een "les in pijn" aangeboden door de natuur

of

Die vader, die overal loopt te vertellen hoe slinks hij de belasting ontduikt.

Hoe hij zonder te betalen een kratje bier op zijn karretje de supermarkt uit "smokkelde"

of hoe hij een keertje onder werktijd is gaan lunchen, en zijn baas vertelt dat er een ongeluk gebeurd was en er een "heel lange file stond"

Wat denk je, wat zendt die vader uit ?
oneerlijkheid en zelfs stelen.

Als dan op een keer zijn auto wordt
opengebroken en zijn splinternieuwe autoradio
wordt gestolen.

Op wie zou de vader dan boos moeten zijn?

Op zichzelf ! Niet op de dief die hem een spiegel voor houdt en hem een les leert.

Nu nog één voorbeeld

Stel, je kent iemand die de ene boete na de andere krijgt. Voor te hard rijden of voor een andere verkeersovertreding. Ga dan eens een keertje met hem of haar mee in de auto en let eens op hoe diegene zich gedraagt tegenover de andere weggebruikers. Wordt er veel gescholden of worden er opmerkingen gemaakt

zoals "nou, die heeft zijn rijbewijs zeker bij de supermarkt met zegeltjes bij elkaar gespaard." Dan zit het er dik in dat deze persoon de verkeerslessen waarvan hij/zij vindt dat een ander ze nodig heeft, zelf in de vorm van boetes op zijn pad krijgt.

Zit er bij jou ook iets tegen ?

Iemand doet je pijn of iemand is oneerlijk tegen je. Zou je bij jezelf kunnen gaan kijken naar wat jij de afgelopen weken hebt gedaan.

Je gaat dan in je kamertje zitten, of als je dat prettiger vindt in het park of aan het strand met een schrijfblok en een pen.

En je geeft antwoord op de volgende vragen

Wie heb ik pijn gedaan ?

Tegen wie ben ik vervelend geweest ?

Tegen wie ben ik oneerlijk geweest ?

Op wie ben ik jaloers geweest ?

Wat gunde ik een ander niet ?

Als je de antwoorden gevonden hebt in jezelf

Mag je tegen jezelf zeggen

Ik ben kwaad op mijzelf

Ik heb dit naar mijzelf toe gehaald

Wat kan ik daar nu op dit moment aan
veranderen?

Want op dit moment, NU, kan je alles wat naar
je toe komt veranderen.

Dat meisje van de dropjespot, zou naar haar
moeder toe kunnen gaan en eerlijk bekennen dat
zij het was en dat ze het niet meer zal doen.

Dat jongetje zou lief kunnen zijn tegen de natuur en zijn moeder

De vader zou zichzelf kunnen voornemen om voortaan terug te gaan als ze per ongelijk dat kratje bier niet hebben aangeslagen op de kassa.

Nu kunnen we alles veranderen

Nu kunnen we vergeven

en vergeving begint bij jezelf.

Als je iets in je leven anders wilt hebben, moet je zelf veranderen.

Want wat jij aan anderen geeft komt bij jou terug.

Geeft je liefde, dan krijg je liefde terug
Ben je oneerlijk, dan behandelen anderen je oneerlijk.

geef je oprecht aandacht, dan zal een ander ook oprecht belangstellend naar jou toe zijn.

Als je eerlijk bent tegen je zelf, echt helemaal eerlijk, zal je ontdekken dat de mensen om je heen zich anders gaan gedragen tegen jou.

Alles bestaat uit één denkende energie. Als je alles, de tafel, het huis, jezelf, de planten, de dieren, de auto, de aarde, alles op dezelfde snelheid kan brengen, dan hou je alleen die ene denkende energie over.

Dit is heel erg moeilijk om voor te stellen. Er heeft vroeger een man geleefd, Galileo Galilei, die de basis hiervan beschreven heeft. Later heeft een man die Albert Einstein heette, deze theorie verder uitgewerkt en op papier gezet. En ondertussen onderzoeken steeds meer

wetenschappers zijn bevindingen. Je noemt het met een moeilijk woord "relativiteitstheorie".

Als je een steen, die zo te zien helemaal stil ligt, onder een hele sterke microscoop bekijkt, zul je zien dat diezelfde steen één en al beweging is. En datzelfde gaat op voor alles wat je kunt aanraken en zien.

