

Gezond
boekje

Dit is één van de moeilijkste onderwerpen omdat ons geloof in ziektes een vastgeroest geloof is.

Wie denkt er niet dat ziektes ons overkomen.

Dat ziektes buiten onze schuld ontstaan. Wel, dan heb ik nieuws voor je.

Ziektes ontwikkelen zich door het geloof erin.

Je wordt ziek door bepaalde gedachten patronen.

Het geloof in "ik heb elke winter griep" zal er ook voor zorgen dat je elke winter griep hebt

Dat ligt niet aan de winter of de griep epidemie

maar aan het geloof erin.

Als ik zelf ziek ben, ga ik dus zoeken naar de oorzaak in mijzelf.

Medicijnen zijn wel eens nodig, maar bestrijden alleen de symptomen.

Als ik zelf niets aan de oorzaak zou doen, komt de ziekte in een andere, vaak heftigere vorm, weer terug.

Kwaadheid, wrok en angst zijn de hoofdschuldigen van de meeste ziektes.

Daarom is het heel belangrijk dat je het verleden laat voor wat het is.

Ga maar eens drie maanden lang ieder uur voor de spiegel staan en zeg tegen je zelf:

" Ik hou van jou en ik ben alleen het allerbeste waard !

Ik heb een gezonde huid

En het zal je verbazen, want wratjes, puistjes en schimmelinfecties verdwijnen als sneeuw voor de zon.

Misschien heb je wel eens van het
"placebo-effect" gehoord.

Een placebo is een pilletje waar eigenlijk
"niets" inzit.

Een arts schrijft dit voor om een ziekte
te bestrijden.

Hij zegt daarbij niet tegen de patiënt
dat het om een "nep" medicijn gaat.

En wonderlijk genoeg vertellen heel veel patiënten over verbetering van de kwaal en zelfs volledige genezing.

Hoe is dat nu mogelijk ?

Het geloof in de werking van een medicijn geneest je !

Wat zou er gebeuren,

als je *gelooft* in je eigen kracht.

Jou gedachten zijn zo krachtig, dat jij jezelf kunt genezen.

Als je een wondje hebt, geneest dat gewoon vanzelf.

Waarom zouden andere ziektes dan machtiger zijn ?

Jij bent de baas over je eigen lichaam.

Jou gedachten zijn de oorzaak van alle
lichamelijke ongemakken die je ervaart.